1 - Attendi con ansia il momento in cui puoi connetterti ad internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

2 - Rimarresti tranquillo sapendo di non poter navigare su internet per un giorno intero?

Del tutto || Abbastanza || Poco || Per niente

3 - La tua vita senza internet sarebbe comunque piacevole?

Del tutto || Abbastanza || Poco || Per niente

4 - Ti capita di rinunciare ad ore di sonno per poter passare più tempo su internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

5 - Hai mai tentato di ridurre il tempo che passi online?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

6 - Fai molte nuove amicizie quando sei su internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

7 - Ti senti più tranquillo quando pensi che presto navigherai su internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

8 - Le persone che vivono con te si lamentano per la quantità di tempo che trascorri online?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

9 - Ti capita mentre navighi di pensare o di dire "Ancora qualche minuto e poi ho finito"?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

10 - Ti capita di rinunciare ad uscire con gli amici per restare a casa a navigare?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

11 - Hai mai cercato di nascondere o minimizzare il tempo che passi su internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

12 - Ti senti nervoso quando non puoi andare su internet?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

13 - Hai mai saltato un pasto per poter rimanere al computer a navigare?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

14 - Ti capita mai di pensare che su internet stai meglio rispetto a come ti senti nel mondo reale?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

15 - Hai più amici su internet o nella vita reale?

Nella vita reale || Metà e metà || Su internet

16 - Ti capita di irritarti o arrabbiarti quando qualcuno ti disturba mentre sei online?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

17 - Ti capita di perdere il senso del tempo mentre navighi?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

18 - Hai mai disdetto impegni o appuntamenti per poter restare a casa a navigare?

Mai || Raramente || Spesso || Sempre

19 - Ti piacerebbe poter fare tutto da internet e non dover uscire mai di casa (spesa, lavoro etc)?

Per niente || Poco || Abbastanza || Molto

20 - Preferisci parlare con una persona faccia a faccia o attraverso internet?

Attraverso internet || Entrambe le cose || Faccia a faccia

Vocabolario

 Mi capita di ...

Connettersi

Disdire (un appuntamento / un impegno)

Saltare un pasto

Trascorrere tempo online

Lamentarsi

Rinunciare a qualcosa

Nascondere

Entrambi