**Generale**

il cibo food

Il cibo biologico organic food

Un cibo genuino good quality food

il mangiare food

la dieta diet

la cucina cuisine

la ricetta recipe

l'odore (m) smell

il gusto taste

il sapore taste

### 

### verbi

affettare to slice

assaggiare to taste

avere fame to be hungry

avere sete to be thirsty

bere to drink

cucinare to cook

cuocere (cotto) to cook

dare da mangiare a to feed

friggere (frittto) to fry

grattugiare to grate

mangiare to eat

mescolare to mix

odorare to smell

prendere to take

provare to taste

rosolare to brown

sapere di smell of

sbattere to beat

scaldare to warm up

sentire to smell

tagliare to cut

trattare to treat

fare colazione to have breakfast

fare merenda to have a snack

pranzare to have lunch

cenare to have dinner

### la verdura

la verdura vegetables

l'aglio (m) garlic

*lo spicco d'aglio clove of garlic*

il carciofo artichoke

la carota carrot

il cavolfiore cauliflower

il cetriolo cucumber

la cipolla onion

il fagiolo bean

il fagiolino green/French bean

il fungo mushroom

l'insalata salad

la lattuga lettuce

la melanzana aubergine

la patata potato

le patate fritte chips

il peperone pepper

il pisello pea

il pomodoro tomato

il riso rice

gli spinaci spinach

lo zucchino courgette

*il basilico basil*

*il sedano celery*

*il finocchio fen ne*

### la frutta

la frutta fruit

l'albicocca apricot

l'ananas (inv) (m) pineapple

l'arancia orange

la banana banana

la ciliegia cherry

la noce walnut

il lampone raspberry

il limone lemon

la mela apple

il melone melon

la fragola strawberry

l'oliva (f) olive

la pera pear

la pesca peach

il pompelmo grapefruit

la prugna plum

l'uva (f) grapes

### la carne

la carne meat

l'agnello lamb

l'arrosto roast

la bistecca steak

la cotoletta cutlet, chop

il maiale pork

il pollo chicken

il manzo beef

il vitello veal

*il tacchino turkey*

*la pancetta bacon*

il prosciutto crudo raw/Parma ham

il prosciutto cotto cooked ham

### il pesce

il pesce fish

il gambero prawn

il salmone salmon

la sogliola sole

la trota trout

il tonno tuna

### i pasti

il pasto meal

la colazione breakfast

il pranzo lunch

la merenda afternoon snack

lo spuntino snack

la cena dinner

### quantità

la quantità (inv) quantity

un po' (di) a little

un pezzo di a piece of

une fetta di a slice of

un barattolo tin

una lattina can

una scatola box, tin

un pacchetto packet, pack

una scatola box, tin

un quarto di a quarter of

un litro di a litre of

mezzo half a (*eg un mezzo litro)*

### i condimenti

l'olio oil

aceto vinegar

il pepe pepper

il sale salt

lo zucchero sugar

### aggettivi

alla griglia grilled

ai ferri grilled

al forno roasted

arrosto roasted

amaro bitter

ben cotto well cooked

bollito boiled

bollente boiling

buono good

cotto cooked

crudo raw

deliziosa delicious

freddo cold

fritto fried

gustoso tasty

pieno full

piccante spicy

salato salted

sano healthy

saporito tasty

secco dry

vuoto empty

zuccherato sugared

semplice simple

vegetariano vegetarian

***Altri cibi***

il biscotto biscuit

il brodo soup

il burro butter

la caramella sweet

il cereale cereal

*il cioccolato chocolate*

la cioccolata chocolate

il cioccolatino chocolate (sweet)

lo yogurt (inv) yoghurt

la marmellata jam

la minestra soup

il pane bread

il panino bread bun

il paté (inv) paté

le patatine crisps

la pizza pizza

la pasta pasta, pastry

gli spaghetti spaghetti

le lasagne (f pl) lasagne

la torta cake

l'uovo (m) le uova(f pl) egg(s)

*l’uovo (m) sodo hard boiled egg*

*il sugo sauce*

la vaniglia vanilla

la zuppa soup

*il parmigiano parmesan*

il formaggio cheese

il gelato ice cream

la farina f lour

la frittata omelette

il ghiaccio ice

### Al ristorante

L’antipasto starter

Il primo piatto first course

Il secondo second course

Il contorno side dish

Il dessert dessert