**Il tempo libero durante il lockdown**

Un sondaggio del giugno 2020 ha cercato di capire l’esperienza dei giovani milanesi durante il lockdown imposto per combattere il coronavirus. Gli investigatori hanno trovato che più che altro hannosentito la mancanza degli amici, dell'andare a scuola e del fare sport. Per la maggioranza è andato bene vivere in famiglia ma molti si sono comunque sentiti soli.

Ma come hanno passato il tempo libero durante il lockdown? Le serie e i film sono stati i passatempi più apprezzati da sei ragazzi su 10. Più della metà ha passato parte del tempo libero nelle chat e videochiamate con gli amici. Invece il lockdown ha significato per molti la scoperta di nuovi hobby, spesso attività tradizionali come la cucina, la musica e la lettura.  E quasi la metà dei ragazzi ha detto di aver trovato nuovi modi (allenamenti online o app) per fare sport. Una sorpresa? Un ragazzo su tre ha dichiarato di aver mangiato peggio stando sempre a casa mentre solo il 25% ha detto di aver mangiato meglio.

***A Reading comprehension:***

1. Why was the opinion poll carried out?
2. What were the three things young people missed most?
3. How did a lot of them feel about living at home?
4. What did 6 out of 10 particularly like?
5. How did more than half spend their free time?
6. What did a lot of them discover?
7. Howe did a lot of them deal with the lack of sport?
8. What did a third of young people feel about food at home?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. imposto |  | 1. *absence* |
| 1. combattere |  | 1. *reading* |
| 1. la mancanza |  | 1. *imposed* |
| 1. la maggioranza |  | 1. *training* |
| 1. una scoperta |  | 1. *to fight* |
| 1. la lettura |  | 1. *surprise* |
| 1. l’allenamento |  | 1. *majority* |
| 1. una sorpresa |  | 1. *discovery* |

***B Vocabulary*** – *match the words with their meanings:*

***C Translate these expressions into English:***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. cercare di capire | ............................................ |
| 1. più che altro | ............................................ |
| 1. sentire la mancanza dii | ............................................ |
| 1. è andato bene | ............................................ |
| 1. ha significato per molti | ............................................ |
| 1. quasi la metà | ............................................ |
| 1. stare sempre a casa | ............................................ |
| 1. mangiare meglio / peggio | ............................................ |

***D Spunti per la discussione:***

1. Come hai passato il tuo tempo libero durante il lockdown?
2. Quali nuovi hobby hai scoperto?
3. Che cosa ti è mancato di più?
4. Ti sei sentito/a bene in famiglia? Com’è andata con i genitori?
5. Come hai mantenuto contatto con gli amici? È stato facile?