**Consigli: i ragazzi e la droga**

I genitori sono importanti per proteggere i figli dall'uso di sostanze stupefacenti. Devono dare il buon esempio e informare i figli. Dunque, loro sono la prima linea difensiva nella guerra contro la droga. Purtroppo non tutti i si rendono conto dell'importanza di questo ruolo.

"Mio padre aveva sempre da fare", racconta un ragazzo. "Faceva solo brevi conversazioni con noi. Non abbiamo mai ricevuto consigli riguardo alla droga".

**Droga: riconoscere i sintomi**

* Progressiva perdita d’interesse nello studio ed in ogni attività.
* Cambiamento nel carattere (spesso il giovane che fa uso di stupefacenti ha molta sonnolenza, è depresso e si ribella in continuazione), nelle amicizie, nell'aspetto fisico (occhi arrossati, pupille dilatate, alterazione nell'aspetto).
* Il ragazzo si isola dal resto della famiglia.
* Si trovano farmaci, involucri o resti di strane sostanze, cartine, cucchiai o coltelli bruciati, siringhe, cotone, ecc..
* Il giovane ha segni di punture in varie parti del corpo.

**Droga: Cosa fare?**

1. Se tuo figlio fa uso di sostanze stupefacenti, ricorda che egli deve poter confidare anzitutto nel tuo aiuto. Nessuno è più prezioso dei genitori per affrontare e risolvere questo problema.
2. Cerca di parlare con tuo figlio e non ammonirlo. Guadagnando la sua fiducia puoi cercare di conoscere la reale situazione.
3. Se i sospetti si dimostrano fondati mantieni la calma e cerca di non lasciarti andare ad una "paternale".
4. Informati presso le strutture pubbliche per avviare un programma di disintossicazione.
5. Prova ad ottenere il maggior numero possibile di informazioni sulle persone ed i luoghi che tuo figlio frequenta, chi lo rifornisce, ecc..

*http://poliziadistato.it*